

# ASSOCIATION CULTURELLE HEM-LOISIRS

## ACTIVITES DE LA SAISON 2023-2024



MUSICOLOGIE

CONFÉRENCES



SOPHROLOGIE

SPORT  
CÉRÉBRAL

ART  
FLORAL

INVITATION  
AU VOYAGE

BRIDGE

HISTOIRE  
DE L'ART

GÉOPOLITIQUE

LA NATURE  
AU FIL  
DU TEMPS

AQUARELLE

SORTIES  
VOYAGE

PHOTO

ÉCHECS



Bonjour à Toutes et à Tous,

Nous sommes heureux de vous présenter le programme de l'association HEM-LOISIRS pour la saison 2023-2024.

Cette saison, nous aurons plusieurs nouveaux conférenciers avec des sujets très variés :

- les sciences naturelles pour décrypter l'interaction entre l'homme et la nature.
- l'invitation au voyage.
- Notre-Dame de Paris, les prêtres ouvriers, etc....

Et pour la première fois, un après-midi spectacle pour Noël.

A partir de cette année, l'association propose une diversification des moyens de paiement : carte bancaire, paiement en ligne sécurisé, et toujours le chèque. A cette occasion, Yapla (plateforme en lien avec le Crédit Agricole) devient notre partenaire pour la communication par e-mails et pour les paiements en ligne.

En avril 2024, notre association fêtera ses 40 ans. Ce sont toujours les mêmes valeurs qui nous guident :

- la diffusion de la culture au travers de nos conférences
- des moments conviviaux partagés
- et aussi bien sûr, l'amitié.

C'est tout ce que nous vous souhaitons de vivre à HEM-LOISIRS cette saison.

Catherine INNEGRAEVE et l'ensemble du conseil d'administration

Avec le soutien de la  VILLE DE HEM

## **3 DATES À RETENIR**

**Conférence inaugurale gratuite  
Jeudi 21 septembre 2023 à 18h**



**Assemblée générale  
Mardi 7 novembre 2023 à 14h30**



**Après-midi festif de Noël  
Jeudi 14 décembre 2023 à 14h30**

Goûter de Noël avec un spectacle "Images et chansons des années 50" animé par Christian DEFEBVRE et Martin DEHEEGER. Gratuit et réservé aux adhérents d'HEM-LOISIRS dans la limite des places disponibles.

## **CONTACTS**

Adresse messagerie : [contact@hem-loisirs.fr](mailto:contact@hem-loisirs.fr)

Adresse site internet : <https://hem-loisirs.fr>

Le site internet est tenu à jour régulièrement, et vous y retrouvez le programme HEM-LOISIRS, et toutes les informations utiles (le programme du mois, les changements de dernière minute, et des articles sur les activités).

# **CONFÉRENCE INAUGURALE**

## **Le chemin de Saint Jacques de Compostelle**

par Jean PELON, guide conférencier

**Jeudi 21 septembre 2023 – 18h**

Le plus fameux, le plus fréquenté des chemins de pèlerinage en Europe semble être celui de Saint Jacques de Compostelle et la variante la plus célèbre de ce chemin est celle qui part du Puy-en-Velay pour aboutir à Fisterra de Galicia (le Finistère espagnol).

Il s'agit ici de le raconter avec simplicité en photos et en faisant halte en certains lieux "clé" comme le village de Conques.

**L'entrée est gratuite et ouverte à tous  
(dans la limite des places disponibles)  
(adhérents et non-adhérents)**

**Venez nombreux et amenez vos amis pour leur faire découvrir les  
activités d'HEM-LOISIRS.**

Espace Culturel Franchomme – 1 rue du Général Leclerc à Hem.

# **LES CONFÉRENCES DU JEUDI SOIR**

## **ouvertes à tous : adhérents et non-adhérents**

23 novembre 2023

### **Nus de pudeur et de provocation à travers les représentations du Moyen-Age à aujourd'hui**

Un regard inédit sur le nu : de l'intime à l'extime, par Isabelle LEFEBVRE, historienne de l'art et conférencière.

7 décembre 2023

### **Le Nord aux multiples visages, en poésie, chanson et peinture**

La région du Nord dans toute sa diversité et sa complexité, par Claudine MAES, conférencière.

18 janvier 2024

### **L'âge d'or des sciences arabes du VIII<sup>e</sup> au XV<sup>e</sup> siècle**

Héritages, contributions nouvelles et circulation en Europe, par Ahmed DJEBBAR, professeur émérite à l'université des sciences et technologies de Lille.

22 février 2024

### **Notre-Dame de Paris ? Notre-Dame de la France**

30000 visiteurs par jour, 13 millions par an pour Notre-Dame. Le 15 avril 2019, c'est Notre-Dame de la France qui brûle et l'évènement

a un retentissement planétaire. L'histoire de Notre-Dame par Jean VANDAMME, guide spécialiste de Notre-Dame.

21 mars 2024

## **On s'est vidé du sang textile**

Film documentaire riche de moments intenses et émouvants sur la mémoire du textile à Roubaix, Tourcoing et Wattrelos, par Yves DECROIX, cinéaste.

18 avril 2024

## **Les grandes peurs**

Comment l'Humanité, depuis ses premiers pas dans l'histoire jusqu'à nos jours interprète les phénomènes dramatiques. Une approche sociologique, historique et artistique, abondamment illustrée. Par Edith MARCQ, guide conférencière au palais des Beaux Arts de Lille et agrégée FRAM des Hauts de France.

16 mai 2024

## **Les prêtres ouvriers en Nord-Pas de Calais, de 1947 à nos jours**

Une nouvelle espèce de missionnaire : le prêtre ouvrier. Une expérience française stoppée par le Vatican en 1954. Qu'en est-il aujourd'hui ? Par Jean-Louis REMY, auteur et professeur d'histoire-géographie.

18h - Espace Culturel Franchomme 1 rue du Général Leclerc à Hem  
Participation aux frais : 5 € par conférence. Billet à prendre à l'entrée, ou inscription sur le site internet avec paiement en ligne.

# MUSICOLOGIE

Conférencier : Denis SIMÁNDY, pianiste, corniste, chef d'orchestre, professeur et directeur artistique du festival "Lille Clef de Soleil".

7 conférences : les lundis de 9h30 à 11h30

- 16 octobre 2023     **Maria CALLAS**, de l'enfer à l'enfer...
- 27 novembre 2023     **Ecoutes comparées**, l'art de l'interprétation à travers divers interprètes
- 11 décembre 2023     **Le cor**, sommet du romantisme allemand
- 15 janvier 2024     **Sir Georg SOLTI**, ou comment sa recherche de la perfection a fait de l'orchestre de Chicago l'un des (le?) plus grands du monde
- 12 février 2024     **HOROWITZ**, ou un diable devant un cercueil
- 18 mars 2024     **Anton DVORAK**, un bohémien au nouveau monde
- 15 avril 2024     **Charlie CHAPLIN** et la musique. Peu savent qu'il est le compositeur des musiques de ses propres films

La Cantoria – Ecole de Musique de Hem

Place de la République à Hem

Prix : 35 € les 7 conférences ou payable à la séance avec la carte multi-conférences.



# GÉOPOLITIQUE

Conférencier : Christian DEFEBVRE, agrégé d'histoire-géographie.

4 conférences : les vendredis de 9h30 à 11h30

13 octobre 2023

## **Le Japon**

Le Japon fait face aux ambitions de la Chine et tente de relever les défis écologiques et économiques contemporains

20 octobre 2023

## **L'Inde**

L'Inde, un pays émergent qui cherche à se faire une place dans la géostratégie mondiale

1<sup>er</sup> décembre 2023

## **Les Etats-Unis d'Amérique**

Entre conservatisme et avant-gardisme, la première puissance démocratique mondiale s'efforce de maintenir sa suprématie géostratégique

22 décembre 2023

## **Le Canada**

La nouvelle géostratégie canadienne tourne le dos à son image antérieure

Espace Culturel Franchomme – 1 rue du Général Leclerc à Hem

Prix : 20 € les 4 conférences ou payable à la séance avec la carte multi-conférences.

# INVITATION AU VOYAGE

Conférencier : Jean PELON, guide conférencier.

2 conférences : les vendredis de 9h30 à 11h30

15 décembre 2023

## **L'héritage des moines, notamment les brasseries monastiques.**

Il y a plus de dix siècles, les moines ont évalué les dangers de la consommation de l'eau non filtrée, même s'ils n'en comprenaient pas le processus biologique. Ils ont alors consommé, soit de l'eau bouillie, soit une boisson fermentée destinée à un succès international, la bière.

12 janvier 2024

## **Le Mont Saint Michel, hier et aujourd'hui**

Chaque année, les plus hautes célébrités font le voyage du Mont Saint Michel, en pèlerinage discret ou dans le brouhaha médiatique. L'année 2023 marque les mille ans de l'église abbatiale qui couronne "la montagne de l'archange". Caractéristiques historiques, géographiques, humaines... de ce roc enserré par les flots deux fois par jour

Espace Culturel Franchomme – 1 rue du Général Leclerc à Hem

Prix : 10 € les 2 conférences ou payable à la séance avec la carte multi-conférences.

# LA NATURE AU FIL DU TEMPS

Conférencière : Elisabeth DUBROCA, agrégée en sciences de la Vie et de la Terre.

3 conférences : les vendredis de 9h30 à 11h30

23 février 2024

## **Vous avez dit Biodiversité !**

La biodiversité, c'est le tissu vivant de notre planète. Cela recouvre l'ensemble des milieux naturels et des formes de vie ( plantes, animaux, champignons, bactéries, ...), ainsi que toutes les relations entre les organismes vivants eux-mêmes et entre ces organismes et leurs milieux de vie.

29 mars 2024

## **Auprès de mon arbre, au fil des saisons... Enquête à la loupe !**

Vivre fixé, se défendre, obtenir l'aide d'autrui, offrir des opportunités alimentaires, des abris, des supports de vie...Tels sont quelques uns des défis à relever et des exemples de relations tissées par un arbre avec d'autres espèces d'êtres vivants

19 avril 2024

## **La vie fixée chez les plantes, résultat de l'évolution**

Avec plus de 250000 espèces, les plantes à fleurs représentent la majorité des végétaux terrestres. Vivre fixés, mais pas immobiles, c'est l'univers mystérieux du génie végétal

Espace Culturel Franchomme – 1 rue du Général Leclerc à Hem

Prix : 15 € les 3 conférences ou payable à la séance avec la carte multi-conférences.

# HISTOIRE DE L'ART

Conférencière : Marie CASTELAIN-LETESSE, architecte D.P.L.G.,  
guide conférencière de la Fédération des Amis des Musées des  
Hauts de France.

8 conférences : les jeudis de 9h30 à 11h30

## **La couleur dans l'art, entre tradition et expérimentations**

Vecteur d'émotions, la couleur est une affaire de perception, de sensations individuelles. C'est pourquoi les artistes et théoriciens s'interrogent autant sur son sens et sa place.

- |                  |  |
|------------------|--|
| 5 octobre 2023   | <b>Histoire de la couleur</b> & des techniques                     |
| 19 octobre 2023  | <b>Sacrebleu ! L'histoire du Bleu</b>                              |
| 16 novembre 2023 | <b>Les obsédés du motif</b>  |
| 21 décembre 2023 | <b>Gustav KLIMT</b> et ses contemporains de la sécession viennoise |
| 11 janvier 2024  | <b>L'abstraction</b> , première et deuxième générations            |
| 14 mars 2024     | <b>KANDINSKY</b> , le pionnier de l'art abstrait                   |
| 28 mars 2024     | <b>La couleur dans l'architecture</b>                              |
| 11 avril 2024    | <b>Les couleurs de l'olympisme</b> : l'art et le sport             |


Espace Culturel Franchomme – 1 rue du Général Leclerc à Hem

Prix : 40 € les 8 conférences ou payable à la séance avec la carte multi-conférences.

# Bulletin d'inscription 2023-2024 à l'Association HEM-LOISIRS

A détacher et à compléter

3 possibilités pour adhérer à HEM-LOISIRS :

- A partir de cette année, **inscription en ligne** avec paiement sécurisé de la cotisation et des activités sur le site internet d'HEM-LOISIRS : <https://hem-loisirs.fr> . Nos partenaires Yapla et Crédit Agricole : **Yapla** | 
- ou, en ramenant ce bulletin d'inscription complété, lors des **2 permanences au Centre Culturel Franchomme** (1 rue du Général Leclerc à Hem) avec possibilité de payer par carte bancaire (ou par chèque) :
  - vendredi 15 septembre 2023 de 14h à 17h.
  - samedi 23 septembre 2023 de 9h30 à 12h.
- ou **par courrier** avec ce bulletin d'inscription papier complété et un chèque à l'ordre d'HEM-LOISIRS, du montant total (cotisation + activités choisies) à adresser à notre trésorier Bruno MILLON, 7 avenue Maurice DE VLAMINCK, 59510 Hem.

HEM  
Loisirs

# Bulletin d'inscription 2023-2024

## à l'Association HEM-LOISIRS

Pour être conforme au RGPD (Règlement Général de Protection des Données, entré en vigueur le 25 mai 2018), les données personnelles collectées par HEM-LOISIRS ne sont utilisées que pour vous transmettre les informations sur les activités d'HEM-LOISIRS. Le fait de remplir ce bulletin implique votre accord sur cette utilisation.

Nom : .....

Prénom M : ..... Mme : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : ..... Ville : .....

Pays (si différent de France) : .....

Téléphone : .....

Email (à compléter impérativement en majuscules)

Email M : .....

Email Mme : .....

J'autorise HEM-LOISIRS à utiliser mon image pour une utilisation de promotion de HEM-LOISIRS (résultats dans la presse, affichage, site internet ou page Facebook de l'association).

Nom et Prénom

M..... Mme. ....

Signature (s)

**NB : la politique de confidentialité de l'association HEM-LOISIRS est disponible sur le site internet <https://hem-loisirs.fr>**

**Cocher les activités choisies et compléter les montants**

			M.	Mme
	COTISATION OBLIGATOIRE* : 10 € par personne	10	.....	.....
<b>CONFÉRENCES</b>				
<input type="checkbox"/>	Musicologie	35	.....	.....
<input type="checkbox"/>	Géopolitique	20	.....	.....
<input type="checkbox"/>	Invitation au voyage	10	.....	.....
<input type="checkbox"/>	La nature au fil du temps	15	.....	.....
<input type="checkbox"/>	Histoire de l'art	40	.....	.....
<input type="checkbox"/>	Carte multi-conférences (validité 2 saisons)	30	.....	.....
<b>ATELIERS</b>				
<input type="checkbox"/>	Art floral 9h30-11h30	70	.....	.....
<input type="checkbox"/>	Art floral 14h30-16h30	70	.....	.....
<input type="checkbox"/>	Art floral 4 séances au choix	50	.....	.....
<input type="checkbox"/>	Initiation à l'aquarelle	25	.....	.....
<input type="checkbox"/>	Sport cérébral – carte 5 séances	15	.....	.....
<b>SOPHROLOGIE</b>				
<input type="checkbox"/>	Sophrologie 11h-12h OU 18h-19h			
<b>CLUBS</b>				
<input type="checkbox"/>	Club d'Échecs			
<input type="checkbox"/>	Club de Bridge			
	<b>MONTANT TOTAL : Cotisation + Activités</b>		.....	

**\* Cotisation obligatoire pour toutes les activités et toutes les conférences (hors les conférences du jeudi soir)**

HEM  
Loisirs



## **CLUB BRIDGE**

Animateur : Denis WIBAUX – Tel 06 83 93 57 05

Le lundi de 14h à 18h – salle Maurice SCHUMANN  
2 rue RACINE à Hem-Beaumont

Le vendredi de 14h à 18h – salle BOURNAZEL  
allée Henri de BOURNAZEL à Hem.

## **CLUB ÉCHECS**

Animateur : Pascal SUARIS

Le club Echecs est ouvert à tous les amateurs, débutants ou confirmés.

Le mardi de 14h30 à 18h00 précises, hors vacances scolaires

Le jeudi de 14h00 à 17h30 précises, hors vacances scolaires

Salle La Bergerie – Espace Culturel Franchomme  
1 rue du Général LECLERC à Hem

# ATELIER D'ART FLORAL

Animatrice : Valérie STAES, diplômée de l'institut de Genech, fleuriste "Des fleurs plein la tête"

7 ateliers : les vendredis de 9h30 à 11h30 ou de 14h30 à 16h30

13 octobre 2023	<b>Avec des légumes</b> , coloquintes et cie
17 novembre 2023	<b>Petit arbre de roses</b>
8 décembre 2023	<b>Décor noëlisé</b>
19 janvier 2024	<b>Autour des feuilles et de la prêle</b> (travail sur les formes)
16 février 2024	<b>Support végétal pour mise en valeur d'une petite plante</b>
15 mars 2024	<b>Bouquet en retombée</b> par autoblocage
12 avril 2024	<b>Le bouquet Bidermeier</b> ou l'art décoratif
Date à définir	Pour terminer l'année, <b>sortie pour réunir les 2 groupes avec visite de jardin</b>

Salle de la Convivialité – Maison du Foot

rue de la Lionderie à Hem

Prix : 70 € les 7 ateliers ou 50 € pour 4 ateliers au choix.

Renseignements auprès de Roselyne COUSIN au 03 20 80 00 08

# INITIATION À L'AQUARELLE

Animateur : Bernard VERMEULEN

4 ateliers : les vendredis de 9h à 12h

24 novembre 2023

8 décembre 2023

2 février 2024

16 février 2024

Carré des arts – Espace Culturel Franchomme

1 rue du Général LECLERC à Hem

Prix : 25 € les 4 ateliers

# **PHOTO ET PHOTO-COMPOSITION**

## **En partenariat avec l'association ORDINAT'HEM**

Ateliers : les mercredis de 9h à 11h (hors vacances scolaires)

### **Atelier Photo-Composition**

Animateur : Maurice HOUYAUX, Tel 06 75 87 14 69

- Apprendre la technique de la photo composition
- Se perfectionner sur le logiciel Photoshop Elements

### **Atelier Photo**

**(Bases de la photographie : durée 1 saison)**

Animateur : Philippe DROUFFE

- La technique photographique
- Le post-traitement des clichés (logiciels gratuits ou payants)
- Les diaporamas et leur sonorisation

Site informatique ORDINAT'HEM – Ferme Braquaval  
rue Braquaval à Hem (parking à proximité)

Prix : 50 € pour la saison (à payer directement à ORDINAT'HEM)

Reprise des ateliers fin septembre 2023.

Pour tout renseignement : Philippe DROUFFE, Tel 06 23 11 64 83

# **SPORT CÉRÉBRAL**

## **Méningez-vous – Musclez votre mémoire par le jeu**

Animatrice : Isabelle TOULEMONDE

Les jeudis de 10h00 à 11h30

28 septembre 2023	8 février 2024
12 octobre 2023	22 février 2024
9 novembre 2023	21 mars 2024
23 novembre 2023	4 avril 2024
30 novembre 2023	18 avril 2024
7 décembre 2023	16 mai 2024
18 janvier 2024	30 mai 2024
25 janvier 2024	6 juin 2024

Salle La Bergerie – Espace Culturel Franchomme

1 rue du Général Leclerc à Hem

Prix : 3 € la séance payable par une carte spécifique de 5 séances

Les séances sont ouvertes sous réserve de 8 inscriptions minimum.

# **SOPHROLOGIE**

## **Oui , le bien-être s'entraîne aussi**

Animatrice : Marie-Christine HORB, sophrologue diplômée de l'académie internationale de sophrologie Caycédiennne.

Découvrons, en séances de groupe, les outils de la sophrologie, concrets, simples et accessibles pour :

- Avoir confiance en soi, gérer le stress, gérer ses émotions
- Bien dormir, capitaliser le positif, s'apaiser
- Aborder autrement les moments à enjeux
- Trouver l'équilibre, être acteur de sa vie

Les lundis de 11h à 12h, ou de 18h à 19h

(A partir du 4 septembre 2023).

Les séances sont ouvertes sous réserve d'un minimum de 8 inscriptions par séance et annulées si l'effectif descend en dessous de ce nombre.

Salle Hidalgo – Maison du foot

rue la Lionderie à Hem

Prix : 11 € la séance (payable au trimestre)

A régler à la première séance indépendamment de la cotisation.

Pour tout renseignement : Marie-Christine HORB Tel 03 20 45 16 95

## **SORTIES**

En octobre 2023	Visite de l'église de Bouvines avec Anne DUQUESNE, guide conférencière
En novembre 2023	Exposition CHAGALL au musée La Piscine de Roubaix
En janvier 2024	Le cimetière de Roubaix
Date à définir	Le château de Villeneuve d'Ascq
Date à définir	Bailleul, son beffroi et son musée

## **VOYAGE**

Un voyage de 5 jours à Vienne en Autriche est prévu pour le printemps 2024 avec Christian DEFEBVRE.

## **La Carte multi-conférences**

La carte "multi-conférences" permet d'assister à 5 conférences à choisir parmi les conférences de :

- Musicologie
- Géopolitique
- Invitation au voyage
- La nature au fil du temps
- Histoire de l'art.

La carte "multi-conférences" a une validité de 2 saisons (la saison de son achat, et la saison suivante). Elle peut être renouvelée en cours de saison.

Une carte "multi-conférences" coûte 30 €. Pour se la procurer, il faut être à jour de sa cotisation.

Veillez commander votre première carte de l'année, au moment de votre adhésion pour la nouvelle saison. Elle sera envoyée par la poste (dans le cas d'une inscription par courrier).



# L'ÉQUIPE

## DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Catherine INNEGRAEVE ..... Présidente  
Sylvie BOUSSEKEY-LAMALLE ..... Vice-présidente  
Bruno MILLON ..... Trésorier  
Pascal SUARIS ..... Trésorier-adjoint  
Bernard VERMEULEN ..... Secrétaire  
Jean-Pierre BAJART ..... Secrétaire-adjoint  
Hubert DELÉARDE  
Armelle DROUFFE  
Philippe DROUFFE  
Denis WIBAUX  
Hervé RUYANT

Pour tout contact, utiliser l'adresse de messagerie :

[contact@hem-loisirs.fr](mailto:contact@hem-loisirs.fr)

# TABLE DES MATIÈRES

Le mot de la présidente .....	1
Conférence inaugurale .....	3
Les conférences du jeudi soir .....	4
Musicologie .....	6
Géopolitique .....	7
Invitation au voyage .....	8
La nature au fil du temps .....	9
Histoire de l'art .....	10
Bulletin d'inscription .....	11
Club bridge .....	15
Club échecs .....	15
Atelier Art floral .....	16
Initiation à l'aquarelle .....	17
Photo et Photo-composition .....	18
Sport cérébral .....	19
Sophrologie .....	20
Sorties et voyage .....	21
La carte "5 conférences".....	22
L'équipe du Conseil d'Administration.....	23



HEM  
Loisirs

<https://hem-loisirs.fr>

