

ASSOCIATION CULTURELLE HEM-LOISIRS

SAISON 2025-2026

Cultiver la curiosité, partager les passions



Aquarelle



Art floral



Bridge



Couture



Echecs



Géo-stratégie



**Histoire du
patrimoine**



**Histoire
de l'art**



**Invitation
au voyage**



Littérature



**Au rendez-
vous des
mélomanes**



Sophrologie



**Sorties
& Voyage**



**Sport
cérébral**

Bonjour à Toutes et à Tous,

Nous sommes heureux de vous présenter le programme de l'association HEM-LOISIRS pour la saison 2025-2026.

Pour cette nouvelle saison, nous vous proposons des sujets inédits à HEM-LOISIRS : ChatGPT, les piliers de la santé, l'eau et la vie...

A notre cycle de conférences habituel, s'ajoutent 2 conférences de littérature et 2 autres sur la reconversion de sites industriels.

En raison de leur succès :

- Le cours d'aquarelle se divise dorénavant en 2 groupes : débutants et confirmés.
- L'atelier couture passe de 7 à 10 séances.

Nous vous rappelons qu'HEM-LOISIRS est ouvert à tous, habitants de HEM ou non.

Rejoignez-nous pour une saison riche en découvertes, en créativité, en échanges et bien sûr en amitié.

Catherine INNEGRAEVE et l'ensemble du conseil d'administration

Avec le soutien de la  VILLE DE HEM

DATES À RETENIR

Séances d'inscription à l'Espace Culturel Franchomme

Vendredi 26 septembre 2025 de 14h00 à 17h30

et Samedi 27 septembre 2025 de 9h30 à 12h00



Conférence inaugurale : Jeudi 2 octobre 2025 à 18h00



Assemblée générale : Jeudi 6 novembre 2025 à 14h30



Après-midi festive : Spectacle et Fête des Rois

Mardi 13 janvier 2026 à 14h30

CONTACTS

Adresse messagerie : contact@hem-loisirs.fr

Site internet

<https://hem-loisirs.fr>

Facebook

<https://facebook.com/hemloisirs>



Le site internet est tenu à jour régulièrement. Vous y trouverez le programme complet d'HEM-LOISIRS et toutes les informations utiles (le programme du mois, les changements de dernière minute, et des articles sur les activités).

CONFÉRENCE INAUGURALE

LA SANTÉ SANS ORDONNANCE

Les 5 piliers qui vont changer votre vie

par le **Docteur Olivier VANKEMMEL**

Jeudi 2 octobre 2025 – 18h00

Nous - médecins - parlons la même langue, mais pas suffisamment le même langage que nos patients. Nous commettons souvent l'erreur de croire que nos connaissances suffisent pour emporter leur adhésion, en oubliant que chacun est unique avec ses émotions et son vécu. Alors, si notre verbe n'est pas clair – comme chez le garagiste, le notaire ou l'artisan - les conseils risquent de rester vains même s'ils sont bienveillants. Par contre, si le message partagé est compris, il sera impossible de « dé-comprendre », seule restera la liberté de choisir quand et comment appliquer l'un ou l'autre des conseils, selon les possibilités du moment...

**L'entrée est gratuite et ouverte à tous,
adhérents et non-adhérents
(dans la limite des places disponibles)**

Venez nombreux et amenez vos amis pour leur faire découvrir les activités d'HEM-LOISIRS.

Espace Culturel Franchomme 1 rue du Général LECLERC à Hem.

LES GRANDES CONFÉRENCES

ouvertes à tous : adhérents et non-adhérents

Jeudi 20 novembre 2025 - 18h00

Ce que vous avez toujours voulu savoir sur ChatGPT

ChatGPT, logiciel d'intelligence artificielle (IA) inquiète et pose des questions : Comment fonctionne-t-il ? Est-ce une révolution ? Qui est derrière ChatGPT ? À quoi, à qui peut-il servir ? Quels en sont les dangers ? Par des exemples de discussions avec ChatGPT, **Alain CAPPY**, *Professeur émérite à l'Université de Lille*, nous montrera les forces, les faiblesses, et les limites de ce modèle de langage.

Mardi 2 décembre 2025 - 18h00

Paul DURAND-RUEL, le marchand des Impressionnistes

Pour comprendre la naissance de l'impressionnisme, il est essentiel de s'intéresser au monde de l'art et surtout à ses acteurs. Cette conférence permettra de présenter le rôle essentiel du marchand d'art et galériste Paul DURAND-RUEL (1831-1922). Plus qu'un pilier financier, Paul DURAND-RUEL fut aussi un ami fidèle et un mécène précieux de plusieurs artistes malgré les périodes difficiles. Par **Marie CAMUS**, *guide-conférencière nationale, diplômée de l'Ecole du Louvre*.

Jeudi 12 février 2026 - 18h00

Le Normandie, un navire de légende

Sa trop brève carrière, sa fin consternante, voire suspecte, ses solutions techniques époustouflantes pour l'époque, le confort et l'élégance à tous les étages et l'accumulation de ses chefs d'oeuvre en font un navire à part. Conférence d'**Alain BONDU**, *ingénieur*.

Jeudi 5 mars 2026 - 18h00

L'art du camouflage au service de la Grande Guerre

Imaginé au 19^e siècle par l'artiste américain Abbott Handerson THAYER, le camouflage naît en France, lors de la Première Guerre mondiale. Il devient une discipline militaire. Dès septembre 1914, la section camouflage permet aux artistes et décorateurs de servir leur pays. Conférence par **Nicolas FELIERS**, *guide au musée "La Piscine" de Roubaix.*

Jeudi 9 avril 2026 – 18h00

D'une goutte d'eau à l'éclosion de la vie

L'eau à l'état liquide est une singularité de notre planète, la Terre. Là où il y a de l'eau, la vie éclot et peut devenir exubérante. Quelle est son origine ? En quoi l'eau est-elle un élément vital ? Comment les Hommes se la sont-ils appropriée ? Conférence par **Elisabeth DUBROCA**, *agréée en sciences de la vie et de la terre.*

Jeudi 21 mai 2026 – 18h00

Les passeurs de mémoire : le textile à Tourcoing

Dans ce 3e film sur la mémoire du textile, le réalisateur **Yves DECROIX** revient sur les entreprises tourquennoises, et leurs milliers de salariés. Il ne reste que les souvenirs, les paroles, les belles demeures bourgeoises et les nombreux bâtiments industriels.

Ces passeurs de mémoire se racontent, ils ou elles évoquent des bribes de vie, des souvenirs bons et mauvais, leurs carrières. Pour la plupart, l'usine était leur seconde famille.

Espace Culturel Franchomme 1 rue du Général LECLERC à Hem.
Participation aux frais : 5 € par conférence. Billet à prendre à l'entrée.

HISTOIRE DE L'ART

Conférencière : **Marie CASTELAIN-LETESSE**, architecte D.P.L.G.,
guide conférencière de la Fédération des Amis des Musées des Hauts
de France.

8 conférences : les **jeudis** ou **mardis** de 9h30 à 11h30

Rêveries solitaires

Si les œuvres d'art et d'architecture sont souvent le reflet de l'histoire ou témoignent de l'engagement de l'artiste, d'autres, en revanche, représentent un accomplissement personnel. En effet, certains artistes, à leur époque, sont considérés comme inclassables et ont probablement créé dans un état de solitude pour exprimer des émotions plus profondes et intimes.

13 novembre 2025 **James WHISTLER, un américain à Paris**

Contemporain d'Édouard MANET, proche des impressionnistes et parfois associé au symbolisme, James WHISTLER, (1834–1903) est un peintre des nocturnes. Son approche purement esthétique, presque musicale, fait de lui un artiste singulier et fascinant.

27 novembre 2025 **James ENSOR et son univers fantastique**

Peintre des masques, James ENSOR est profondément imprégné de l'atmosphère de la ville balnéaire d'Ostende, de ses dunes et de ses carnivals, mais aussi de la boutique d'antiquités de sa mère. Bien qu'isolé, il est un précurseur des expressionnistes et du surréalisme.

Mardi **Le monde innocent du Douanier**
2 décembre 2025 **ROUSSEAU**

Peintre autodidacte, souvent qualifié de naïf et moqué par ses contemporains, la Douanier ROUSSEAU (1844–1910) développe une œuvre ambitieuse et variée dont les jungles retiennent l'attention et font l'admiration des avant-gardes.

15 janvier 2026 **GAUDI, génie ou fou ?**

Maître de l'Art Nouveau et figure artistique majeure de la ville de Barcelone, Antoni GAUDI est un architecte singulier qui a marqué la fin du XIXe siècle. Pour le centenaire de sa disparition, célébrons la Sagrada Familia, cette basilique mondialement reconnue !

12 février 2026 **Gabriele MÜNSTER et KANDINSKY,
pionniers de l'art moderne**

Le nom de Gabriele MÜNSTER reste souvent associé à celui de KANDINSKY qui fut son compagnon durant ses années munichoises (1903-1914). Pourtant, elle n'a jamais cessé de se renouveler, avec une étonnante modernité (en lien avec l'exposition du LaM).

Mardi **Voyages insolites chez les surréalistes,**
3 mars 2026 **de DE CHIRICO à Paul DELVAUX**

Tous les surréalistes de DE CHIRICO à DELVAUX en passant par MAGRITTE ou DALI, réalisent des peintures qui s'ouvrent sur des voyages insolites, pleins de mystères, d'énigmes et de fantasmes.

2 avril 2026 **Silence ! Edward HOPPER**

Edward HOPPER (1882–1967) cultive un réalisme silencieux à l'encontre de ses contemporains américains et s'est rendu célèbre en exposant des toiles mélancoliques, inspirées par l'American Way of Life, dont il livre une vision désabusée. Son œuvre contient une profondeur symbolique derrière les apparences de la banalité.

30 avril 2026 **Osaka et les expositions universelles les
plus marquantes**

Tous les 5 ans depuis 1851 et l'édition de Londres, les participants se rencontrent autour d'un thème universel. Osaka succède à Dubaï pour accueillir la 71^e édition : "Concevoir la société du futur, imaginer notre vie de demain".

Espace Culturel Franchomme 1 rue du Général LECLERC à Hem.
Prix : 40 € les 8 conférences ou payable à la séance avec la carte multi-conférences.

AU RENDEZ-VOUS DES MÉLOMANES

Conférencier : **Denis SIMÁNDY**, pianiste, corniste, chef d'orchestre, professeur et directeur artistique du festival "Lille Clef de Soleil".

7 conférences : les lundis de 9h30 à 11h30

13 octobre 2025 **Ennio MORRICONE**

24 novembre 2025 **Etude de 2 oeuvres**

- "Tout un monde lointain", concerto de **Henri DUTILLEUX**
- Symphonie en ré mineur de **César FRANCK**

Avec l'Orchestre National de Lille à l'Opéra de Lille

Jeudi 4 décembre 2025 – 20h - Possibilité d'assister au concert des 2 œuvres ci-dessus au tarif de groupe de 32 € au lieu de 38 €

15 décembre 2025 **Franz LISTZ**

19 janvier 2026 **Georges BIZET**

9 février 2026 **Edvard GRIEG**

2 mars 2026 **Le concerto : 3 mouvements, mais encore...**

30 mars 2026 **Jacques OFFENBACH**

La Cantoria – Ecole de Musique - Place de la République à Hem.

Prix : 35 € les 7 conférences ou payable à la séance avec la carte multi-conférences.

GÉO-STRATÉGIE

Conférencier: **Christian DEFEBVRE**, agrégé d'histoire, ancien membre de la commission Justice et Paix, et de la commission nationale interministérielle de Défense.

4 conférences : de 9h30 à 11h30, **vendredis** 10 octobre et 7 novembre 2025 et **mardis** 16 décembre 2025 et 20 janvier 2026.

10 octobre 2025 **Le nouvel ordre mondial en 2025**

La chute de l'URSS a engendré un monde où les Etats Unis se sont considérés comme les maîtres du monde. L'émergence de la Chine, de l'Union Européenne, des BRICS révèlent au contraire un monde multipolaire dans un contexte de fragilisation des démocraties.

7 novembre 2025 **L'énergie et les matières premières**

La croissance économique mondiale est en quête de nouvelles ressources énergétiques et minières. Après un état des lieux de la répartition de ces ressources, cette conférence présente les principaux acteurs, leurs stratégies et les conflits qui en découlent.

16 décembre 2025 **Les mers et les océans**

Surexploitation des océans, extraction des ressources minières et énergétiques des fonds marins, détroits et canaux internationaux soumis à des tensions. Pollution plastique et marées noires qui menacent les écosystèmes, enfin une militarisation croissante des espaces maritimes, sont autant d'enjeux à prendre en compte.

20 janvier 2026 **L'information et la communication**

L'essor des technologies numériques et des réseaux sociaux bouleversent l'accès à l'information et les habitudes des Etats et des entreprises. Médias et réseaux sociaux jouent désormais un rôle crucial pour façonner les opinions et la prise de décision politique.

Espace Culturel Franchomme 1 rue du Général LECLERC à Hem.

Prix : 20 € les 4 conférences ou payable à la séance avec la carte multi-conférences.

HISTOIRE & PATRIMOINE

Conférencier : **Anne DUQUESNE**, guide conférencière

2 conférences : les mardis de 9h30 à 11h30

RECONVERSION DE SITES INDUSTRIELS

**ou comment services, logements, écoles, loisirs
leur donnent un nouveau visage**

7 octobre 2025 **Euratechnologies**

De la filature LE BLAN-LAFONT au pôle d'excellence dans le numérique. Quartier en reconversion Lille et Bois Blancs.

18 novembre 2025 **La zone de l'Union**

Roubaix-Tourcoing, pôle "image" et nouveau quartier de la ville renouvelée

Espace Culturel Franchomme 1 rue du Général LECLERC à Hem.

Prix : 10 € les 2 conférences ou payable à la séance avec la carte multi-conférences.

LITTERATURE

Conférencière : **Claudine MAES**

2 conférences : les mardis de 9h30 à 11h30

7 avril 2026 **Boris VIAN, génie aux multiples talents :
ingénieur, écrivain, romancier
...,inventeur d'un "langage univers"**

A travers une œuvre très variée, musicale et littéraire, Boris VIAN nous introduit dans un univers étrange, révélateur de ses angoisses qu'il exprime dans un langage original, plein d'un humour parfois très noir.

28 avril 2026 **Guillaume APOLLINAIRE, poète moderne,
ami des peintres, "las de ce monde
ancien"**

A travers le recueil de poèmes "Alcools" et des peintures de différents artistes du XXème siècle, nous verrons en quoi consistent la modernité de ce poète, les liens établis entre peinture et poésie, entre monde ancien et monde moderne.

Espace Culturel Franchomme 1 rue du Général LECLERC à Hem

Prix : 10 € les 2 conférences ou payable à la séance avec la carte multi-conférences.

INVITATION AU VOYAGE

Conférencier: **Christian DEFEBVRE**, agrégé d'histoire, ancien membre de la commission Justice et Paix, et de la commission nationale interministérielle de Défense.

2 conférences : les vendredis de 9h30 à 11h30

16 janvier 2026 **Le Vietnam de la baie d'Halong à Ho Chi Minh ville**

Malgré un parcours historique récent compliqué, ce fascinant pays de l'Asie du Sud-Est est aujourd'hui l'une des puissances émergentes de la planète. Il offre des paysages variés avec une certaine diversité ethnographique et gastronomique.

13 février 2026 **La Colombie**

Au Nord-Ouest de l'Amérique du Sud, ce pays entretient une culture et des traditions musicales, gastronomiques et festives, héritées de son histoire. C'est aussi l'un des pays les plus bio-diversifiés de la planète.

Espace Culturel Franchomme 1 rue du Général LECLERC à Hem

Prix : 10 € les 2 conférences ou payable à la séance avec la carte multi-conférences.

CLUB BRIDGE

Animateur : **Denis WIBAUX** – Tel 06 83 93 57 05

Dans une ambiance bon-enfant, nous vous accueillons quel que soit votre niveau.

Le lundi de 14h à 18h, hors vacances scolaires

Salle Maurice SCHUMANN, reprise le lundi 1^{er} septembre 2025

2 rue RACINE à Hem-Beaumont

Le vendredi de 14h à 18h, hors vacances scolaires

Salle BOURNAZEL, reprise le vendredi 5 septembre 2025

allée Henri de BOURNAZEL à Hem.

CLUB ÉCHECS

Animateur : **Pascal SUARIS**

Le club Echecs est ouvert à tous les amateurs, débutants ou confirmés.

Le mardi de 14h30 à 18h00 précises, hors vacances scolaires

Le jeudi de 14h00 à 17h30 précises, hors vacances scolaires

Reprise le jeudi 2 octobre 2025

Espace Culturel Franchomme - Salle La Bergerie

1 rue du Général LECLERC à Hem.

ATELIER D'ART FLORAL

Animatrice : **Valérie STAES**, diplômée de l'institut de Genech

7 ateliers : les vendredis de 9h30 à 11h30 ou de 14h30 à 16h30

10 octobre 2025 **Boule fleurie sur ardoise**

14 novembre 2025 **Arbre de vie**

12 décembre 2025 **Centre de table pour Noël**

16 janvier 2026 **Tressage d'osier à garnir de fleurs**

6 février 2026 **Entre Terre et Lune**

13 mars 2026 **Nid printanier**

10 avril 2026 **Au bouleau**

Maison du Foot - Salle Convivialité, rue de la Lionderie à Hem.

Prix : 70 € les 7 ateliers ou 50 € pour 4 ateliers au choix.

Renseignements auprès de Roselyne COUSIN au 03 20 80 00 08.

INITIATION À L'AQUARELLE

Animateur : **Bernard VERMEULEN**

7 séances : les vendredis de 9h à 12h pour 12 inscrits maximum.

Inscription par e-mail à : aquarelle@hem-loisirs.fr

Débutants	9 janvier 2026	3 avril 2026
14 novembre 2025	30 janvier 2026	29 mai 2026
12 décembre 2025	6 mars 2026	
Confirmés	19 décembre 2025	20 mars 2026
3 octobre 2025	23 janvier 2026	22 mai 2026
28 novembre 2025	6 février 2026	

Le matériel de base est offert pour une première inscription.

Espace Culturel Franchomme - Carré des arts

1 rue du Général LECLERC à Hem.

Prix : 45 € les 7 ateliers

ATELIER COUTURE

Animatrice : **Valérie STAES**

Atelier ouvert sous réserve d'un minimum de 8 inscriptions

Le vendredi de 9h à 12h.

17 octobre 2025	9 janvier 2026	3 avril 2026
7 novembre 2025	30 janvier 2026	22 mai 2026
28 novembre 2025	13 février 2026	
19 décembre 2025	20 mars 2026	

Maison du Foot - Salle Convivialité, rue de la Lionderie à Hem.

Prix : 100 € les 10 ateliers.

SPORT CÉRÉBRAL

Méningez-vous – Musclez votre mémoire par le jeu

Animatrice : **Isabelle TOULEMONDE**

Les jeudis de 9h30 à 10h30 ou de 10h45 à 11h45

2 octobre 2025	5 février 2026
16 octobre 2025	5 mars 2026
6 novembre 2025	19 mars 2026
20 novembre 2025	26 mars 2026
11 décembre 2025	9 avril 2026
18 décembre 2025	30 avril 2026
8 janvier 2026	21 mai 2026
22 janvier 2026	4 juin 2026

Espace Culturel Franchomme - Salle La Bergerie

1 rue du Général LECLERC à Hem.

Pour les personnes qui s'inscrivent au Sport Cérébral, envoyer un e-mail à Sylvie BOUSSEKEY (sylvie.boussekey@free.fr), chargée de l'organisation des 2 groupes.

Prix : 3 € la séance payable par une carte spécifique de 5 séances à acheter sur place.

Les séances sont ouvertes sous réserve de 8 inscriptions minimum.

SOPHROLOGIE

Oui , le bien-être s'entraîne aussi

Animatrice : **Marie-Christine HORB**, sophrologue diplômée de l'académie internationale de sophrologie Caycédienne.

En séances de groupe.

Les séances sont ouvertes sous réserve de 8 inscriptions minimum

Reprise des séances à partir du lundi 8 septembre 2025

Les lundis de 11h à 12h, ou de 18h à 19h

Maison du Foot - Salle HIDALGO

rue la Lionderie à Hem.

Prix : 11 € la séance (payable au trimestre), à régler à la première séance.

La cotisation à l'association et les séances sont à payer par chèques séparés.

SORTIES

Plusieurs projets sont à l'étude :

Visite du site de la Lainière de Roubaix
Ville de Tournai (musée des beaux arts,)
Exposition KANDINSKY au Lam
Etc....

Les dates et les bulletins d'inscription seront communiqués par mail (expéditeur du mail : **"hem loisirs via Yapla"**). N'oubliez pas de consulter régulièrement vos mails.

VOYAGE

Un voyage de 4 jours sera organisé début mai 2026 soit à Cracovie (Pologne), soit à Budapest (Hongrie). Nous vous communiquerons par mail, dès que possible, la destination choisie, le programme complet du voyage et toutes les informations nécessaires pour s'inscrire.

Christian DEFEBVRE sera notre accompagnateur durant ce voyage.

INSCRIPTION 2025-2026 À L'ASSOCIATION HEM-LOISIRS

3 possibilités pour adhérer à HEM-LOISIRS :

- **Inscription en ligne** avec paiement sécurisé de la cotisation et des activités sur le site internet d'HEM-LOISIRS : <https://hem-loisirs.fr> .

Nos partenaires Yapla et Crédit Agricole : **Yapla** | 

- ou, en complétant un bulletin papier d'inscription sur place, lors des **2 permanences au Centre Culturel Franchomme**

(1 rue du Général Leclerc à Hem) avec possibilité de payer par carte bancaire (ou par chèque) :

- **vendredi 26 septembre 2025 de 14h00 à 17h30.**
- **samedi 27 septembre 2025 de 9h30 à 12h00.**

- ou **par courrier** avec le bulletin d'inscription papier, reçu avec le livret, complété et accompagné d'un chèque à l'ordre d'HEM-LOISIRS, du montant total (cotisation + activités choisies) à adresser à notre trésorier :

Bruno MILLON, 7 avenue Maurice DE VLAMINCK, 59510 Hem.

NB : pour vos échanges avec l'association, merci d'utiliser, tout au long de l'année, l'adresse e-mail donnée au moment de votre inscription.

LA CARTE MULTI-CONFÉRENCES

La carte "multi-conférences" permet d'assister à 5 conférences à choisir parmi les conférences de :

- Au Rendez-vous des Mélomanes
- Géo-stratégie
- Invitation au voyage
- Histoire de l'art
- Histoire et patrimoine
- Littérature

La carte "multi-conférences" a une validité de 2 saisons (la saison de son achat, et la saison suivante). Elle peut être renouvelée en cours de saison.

Une carte "multi-conférences" coûte 30 €. Pour se la procurer, il faut être à jour de sa cotisation.

Veuillez commander votre première carte de l'année, au moment de votre adhésion pour la nouvelle saison. Elle sera envoyée par la poste (dans le cas d'une inscription par courrier).

NB : Les cartes multi-conférences perdues ou volées ne seront plus remboursées.

L'ÉQUIPE

DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Catherine INNEGRAEVE	Présidente
Sylvie BOUSSEKEY	Vice-présidente
Bruno MILLON	Trésorier
Pascal SUARIS	Trésorier-adjoint
Bernard VERMEULEN	Secrétaire
Marie LEWITTE	Secrétaire-adjointe
Hubert DELÉARDE	
Armelle DROUFFE	
Philippe DROUFFE	
Didier LESTRIEZ	
Hervé RUYANT	
Catherine GARET	
Ariane WYPYCH	

Pour tout contact, utiliser l'adresse de messagerie :

contact@hem-loisirs.fr

TABLE DES MATIÈRES

Le mot de la présidente	1
Conférence inaugurale	3
Les grandes conférences.....	4
Histoire de l'art	6
Au Rendez-Vous des Mélomanes	8
Géo-stratégie	9
Histoire et patrimoine.....	10
Littérature	11
Invitation au voyage	12
Club Bridge	13
Club Echecs	13
Atelier Art Floral.....	14
Initiation à l'aquarelle	15
Atelier Couture	15
Sport cérébral	16
Sophrologie	17
Sorties et voyage	18
Inscription à l'association.....	19
La carte multi-conférences.....	20
L'équipe du Conseil d'Administration.....	21
Table des matières.....	22



HEM
Loisirs